

トラスト情報誌

いつもトラスト情報誌をご覧いただき、誠にありがとうございます。
 少しでもお客様のお役に立てるような情報をお届けできればと思います。
 さて、今回の繁盛店は「焼きたてぱん あるちざん」様をご紹介します。
 トラストコレクションでは、弊社オリジナルの商品を改めてご紹介させていただきます。
 どうぞ最後までご覧ください。

今回の繁盛店 焼きたてぱん あるちざん様



お店外観



あるちざんフレック

店内

今回ご紹介させていただきますお客様は、
 奈良県斑鳩(いかるが)町にお店を構えております『焼きたてぱん あるちざん』様です。
 平成25年11月にオープンし、夫婦お二人でお店を営まれている、
 地元で愛されるパン屋さんです。

取材をさせていただいたのは、昨年のクリスマス時期で、
 ちょうどその頃にめでたく9周年を迎えられました！

過去には、テレビ番組の取材も受けたことのある地元の名店です。

あるちざん様は、常時50種類ほどのパンを取り揃えておられるようです。

今回の繁盛店 焼きたてぱん あるちざん 様

菓子パン各種



バタークロワッサン



外はサクサク、中はしつとりの少し甘めのクロワッサン☆四つ葉バター使用☆

当社よりお取り寄せいただいたOPPパックです。

サンドイッチ各種



調理パン各種



毎日愛情一杯の
焼きたてぱんを御用意して
皆様のお越しをお待ちしております。

焼きたてぱん
あるちざん

店名 焼きたてぱん あるちざん

住所 〒636-0152

奈良県生駒郡斑鳩町龍田2丁目1-11

営業 7:30~18:00 定休日 木曜日

Tel. 0745-60-6061

<http://www.yakitatepan-artisan.com/>

一日中

キッチンでの立ち仕事で
疲れた体を

簡単ストレッチで

リフレッシュ

肩と腕のストレッチ

肘をしっかり伸ばし、真上に大きく伸びます。
大きく息を吸い、脳を活性化させましょう。



体側のストレッチ

上体が前後に傾かないように気をつけながら
真横に曲げましょう。息を止めないように。
＜左右交互に＞



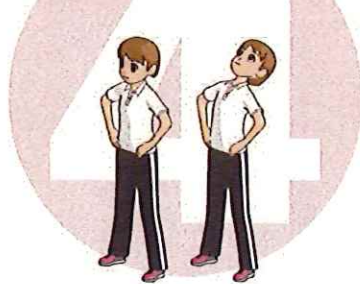
太ももの後ろの ストレッチ

後ろ足の膝が曲がらないようにゆっくりと上体を
前屈させましょう。もも裏の伸びを感じましょう。
＜左右交互に＞



おなかのストレッチ

腰に手をあて、真上を見上げるようにして
お腹を上下に伸ばします。腰を反り過ぎないように。



腰と腕のストレッチ

両腕を前に伸ばし手を組みます。かかとを床につけた
まま、上体を水平にひねります。息を吐きながら行い
ましょう。
＜左右交互に＞



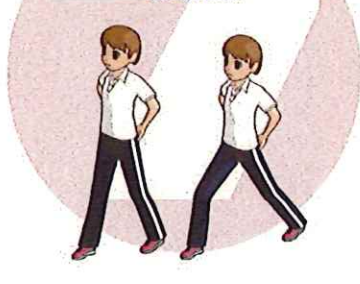
腰と肩のストレッチ

肘と膝を伸ばしたまま、上体をひねりながら
足の外側をタッチします。顔は上を向く様になります。
＜左右交互に＞



ふくらはぎのストレッチ

腰に手をあて、後ろ足のかかとを床につけたまま、
ゆっくりと重心を前方へ移動させましょう。
＜左右交互に＞



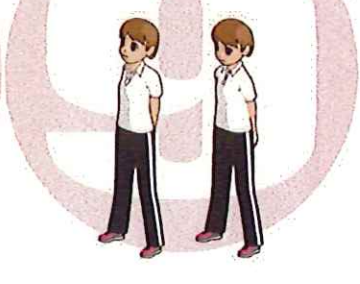
脱力&リラックス

全身の力を抜いて、軽く膝を曲げながらゆっくりと
前屈します。リラックスして行いましょう。



深呼吸

顔を上げながら大きく息を吸い、吐きながら
顔を下げましょう。呼吸を整えます。

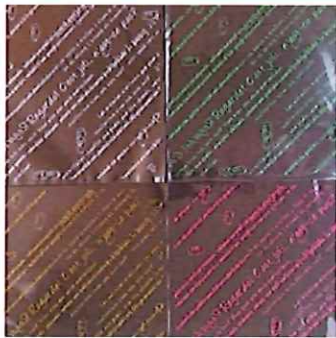


ポイント

- 各ストレッチポーズは15から20秒維持しましょう。
- 呼吸は自然に繰り返します。
- 伸ばしている箇所を意識しましょう。

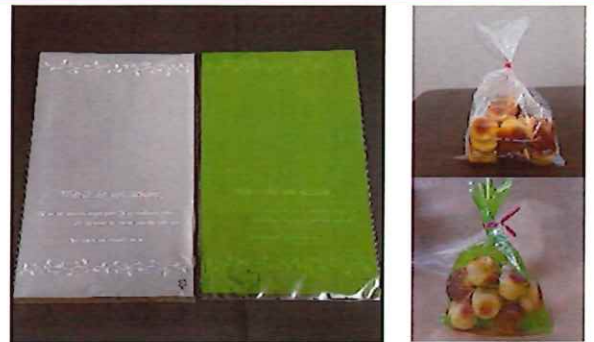
トラストコレクション ~PB~

① OPPバーガー袋 リーブル



ラインナップ: ホワイト・グリーン・ゴールド・ピンク
サイズ: #25 180X180mm 入数: 100枚/束より
バーガー等の種類によって色分けが可能です。

② OPPバック リーブル



ラインナップ: ホワイト・イエローグリーン
サイズ: #25 150X250mm 入数: 100枚/束より
表面クリア・背面へタ印刷で商品映えが可能な商品です。

③ 未晒耐油平袋 200巾



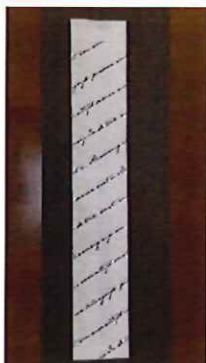
サイズ: 200X190+13mm (耐油紙40g/m²) 入数: 100枚/束より
焼きたてパン・カレーパン・ドーナツ等に適しております。

④ クッキー袋 アッセン



ラインナップ: 白藍
サイズ: 70X60マチX230mm 入数: 100枚/束より
シーリングすることにより、クッキー・ラスクにご利用でき、乾燥剤封入に適しております。

⑤ フランスパン袋 アッセン



サイズ: 110X60マチX645+20mm 入数: 100枚/束より
バゲットにも対応でき、シンプルなデザインに仕上がっております。

⑥ 白手提げ袋 大(バイオマス25%)



サイズ: #30 400X140マチX400mm 1000枚/箱
食パン3斤が入る袋です。バイオマス25%の為、無料配布が可能です。

お問い合わせは、各営業担当へお願い致します。